

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА****Сбор слюны на исследование по определению кортизола в слюне (вечерняя порция)**  
(код исследований № 33-80-005)**Требуемый биоматериал и контейнер**

- Для исследования необходима порция слюны.
- Контейнер с тампоном для сбора слюны Salivette® необходимо заранее приобрести в любом медицинском центре СИТИЛАБ.

**Предварительная подготовка к исследованию**

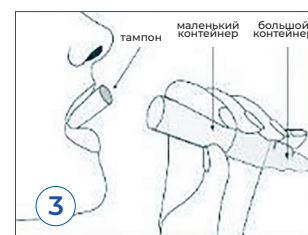
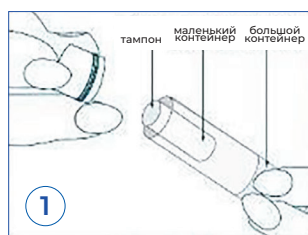
- Нецелесообразно проводить исследование на фоне применения седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей).
- Время сбора образцов вечерней порции слюны с 16:00-22:00. Если нет указаний направляющего врача, материал для исследования собирается в вечернее время в период с 22:00 до 24:00.
- За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить физические нагрузки, не употреблять кофеин (чай, кофе, кофеиносодержащие энергетические напитки, продукты, жевательная резинка), алкоголь;
- За один час до сбора слюны не курить;
- За 30 минут до сбора слюны не употреблять пищу, не чистить зубы, в том числе не использовать зубную нить и ополаскиватель для полости рта, не жевать жевательную резинку;
- За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой;
- Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
- За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков.

**Куда собирать**

- Проба слюны собирается с помощью специального устройства для сбора – контейнера Salivette®.

**Как собирать**

- Открыть крышечку, не вытаскивая маленький пластиковый контейнер с ватным тампоном (рис. 1).
- Не прикасаясь к тампону руками, переместить его непосредственно в ротовую полость путем наклона пробирки до тех пор, пока тампон не упадет в рот (рис. 2).
- Аккуратно пожевать тампон, перемещая его в ротовой полости в течение 2-3 минут (не менее, иначе слюны недостаточно), чтобы тампон наполнился слюной (рис. 3).
- Не прикасаясь руками к тампону, поместить его обратно во внутреннюю маленькую пробирку, в которой он находился.



- Плотно закрыть пробирку.
- Указать на пробирке время взятия пробы.
- Нельзя прикасаться к тампону руками во время сбора слюны.
- При сборе биоматериала не извлекать специальную вставку (внутреннюю пробирку), не помещать контейнер поверх тампона.
- Недопустимо собирать порцию слюны в несколько приемов.

**Особые условия сбора или хранения**

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в день сбора.
- При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при +2...+8°C в течение 12 часов.

**Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ**